1 - 6 ans (2020-2025)

EVEIL GYMNIQUE

Mini-Spirous
Sa 9h00 - 10h00

↓

Psychomotricité
Groupe "petits"
Sa 10h15 - 11h15 OU 11h30 - 12h30

↓

Psychomotricité
Groupe "grands"
Sa 10h15 - 11h15 OU 11h30 - 12h30

↓

Psychogym
Lu 16h30 - 18h ET/OU Me 13h30 - 15h

Phase d'orientation sur base d'objectifs définis
Soit filière "loisir" / soit filière "détection"

7 ans (2019)
8 ans (2018)
9 ans (2017)
10 ans (2016)
11 ans (2015)
12 ans (2014)
13 ans (2013)
14 ans (2012)
15 ans (2011)
16 ans (2010)
17 ans (2009)
18 ans (2008)
19 ans & + (2007 & avant)

FILIERE "LOISIR"

Gym Sportive
(1h30)
Ma 16h30 - 18h00 (7-10 ans)
Je 17h00 - 18h30 (7-10 ans)
Ve 16h15 - 17h45 (7-12 ans)

Gym Sportive
(2h00)
Ma 18h - 20h (9-12 ans)
Me 13h - 15h (9-12 ans)
Me 15h - 17h (7-12 ans)
Sa 13h - 15h (7-12 ans)

Sportive +
(4h00 = 2 x 2h00)
Lu 16h30 - 18h30
ET
Je 16h30 - 18h30

OU / ET

OU / ET

Gym Ado Mardi
(2h00)
Ma 18h15 - 20h15

Gym Ado Jeudi
(2h00)
Jeudi 18h30 - 20h30

Possibilité de faire des IE pour des anciennes gyms de la filière compétition

Gym Ado Dim.
(2h00)
Dim 11h - 13h

Adomo
(2h00)
Di 13h00 - 15h00

Adulte
(1h30)
Lu 18h30 - 20h
Lu 19h30 - 21h

Adulte +50ans
(1h)
Je 14h - 15h

Golden Age
(1h00)
Ma 14h45 - 15h45

FILIèRE DéTECTION & COMPéTITION

Détection 7-8 ans
2017 - 2016
Programme Gym-Eval (4h45h/semaine)
Ma 16h - 18h30 & Me 13h - 15h15

↓

Groupe Jeunes 9-10 ans
2015- 2014
Programme jeunes (8h30/semaine)
Me 17h - 19h30 / Ve 16h30 - 19h30 / Sa 10h - 13h

↓

Groupes Compétition GAF

Compétition - Groupe B
à partir de 11 ans (2014 & +)
D4 - D5
(8h30)
Lu 17h - 19h30
Je 17h - 20h
Sa 14h30 - 17h30

Compétition - Groupe A
à partir de 11 ans (2014 & +)
D2 - D3
(10h00 - 12h15)
(Lu 18h15 - 20h30)
Me 17h - 20h15
Vdd 17h - 20h
Sa 14h30 - 18h15